

ระเบียบการของอัลฟ่า เฮลท์ คลับ

ทุกคนที่สถานออกกำลังกาย อัลฟ่า เฮลท์ คลับ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบเฮลท์คลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาว่าด้วยสมาชิกภาพของ อัลฟ่า เฮลท์ คลับ ฉบับทางการของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของคลับ ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

ใครควรปฏิบัติตามระเบียบการ ?

ทีมอัลฟ่า เฮลท์ คลับ , สมาชิกอัลฟ่า เฮลท์ คลับ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

ทำไม ?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สุดที่สถานออกกำลังกายของอัลฟ่า เฮลท์ คลับ

เล่นอย่างยุติธรรม

ท่านควรปฏิบัติตามกฎและระเบียบการของอัลฟ่า เฮลท์ คลับอย่างเคร่งครัด หากท่านไม่ปฏิบัติตาม คลับอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย ปฏิเสธไม่让您เข้าสถานออกกำลังกาย หรือหากเป็นกรณีร้ายแรง คลับอาจบอกเลิกสมาชิกภาพของท่าน ทั้งนี้ให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของอัลฟ่า เฮลท์ คลับ ซึ่งจะพิจารณาด้วยความเป็นธรรม และจะบังคับใช้ระเบียบการของคลับอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

อัลฟ่า เฮลท์ คลับอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้าโดยติดประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย หรือแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของคลับ (www.alphahealthclub.com) หรือ หน้าเพจเฟซบุ๊ก (FB: alphahealthclub) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ท่านสมาชิกควรที่จะตรวจสอบสุขภาพ หรือปรึกษาแพทย์ก่อนที่จะเข้ามาออกกำลังกาย หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของคลับ
2. สมาชิกและแขกทุกท่านมีหน้าที่ต้องแจ้งให้พนักงานของคลับทราบเกี่ยวกับสุขภาพของท่านก่อนเข้ามาออกกำลังกาย หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย โดยเฉพาะกรณีที่ท่านมีโรคประจำตัวใด ๆ

สมาชิกภาพ

3. ก่อนที่ท่านจะเข้ามาในสถานออกกำลังกายของอัลฟ่า เฮลท์ คลับ โปรดสแกน QR Code เพื่อตรวจสอบสิทธิ์การเข้าใช้บริการ หรือแสดงบัตรสมาชิกของท่านทุกครั้งที่หน้า Reception
4. บุคคลภายนอกไม่มีสิทธิใช้บัตรหรือข้อมูลของสมาชิก ไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น

5. หากบัตรของท่านสมาชิกสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่ และชำระค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกาย)
6. หากท่านสมาชิกยังค้างชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ หรือถูกบอกละทิ้ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิในการปฏิเสธไม่让您เข้าสถานออกกำลังกาย
7. อัลฟ่า เฮลท์ คลับ ขอสงวนสิทธิในการโอนสิทธิของสมาชิกทุกกรณี
8. คลับไม่อนุญาตให้เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าใช้บริการในส่วนบริเวณที่เป็นอุปกรณ์ เว้นแต่จะอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก โดยที่ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กจะต้องเป็นสมาชิกของอัลฟ่า เฮลท์ คลับด้วย และต้องเป็นผู้รับผิดชอบต่อความเสียหายหรือเหตุสุดวิสัยที่เกิดขึ้น ทั้งต่อเด็กและต่อทรัพย์สินของคลับ
9. สำหรับสมาชิก 3 เดือน, 6 เดือน และ 12 เดือน เมื่อสมาชิกมีเหตุจำเป็น สามารถพักการเป็นสมาชิกชั่วคราวได้ 15 วัน, 30 วัน และ 60 วัน ตามลำดับ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย แต่จำเป็นต้องมีการแจ้งและบันทึกรายการให้แก่ทีม อัลฟ่า เฮลท์ คลับทราบเสมอ
10. อัลฟ่า เฮลท์ คลับ มีสิทธิใช้ดุลยพินิจโดยสมบูรณ์ในการพิจารณาว่าท่านสมาชิกจะมีสิทธิเข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ อัลฟ่า เฮลท์ คลับ หรือไม่ในอนาคต

หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

11. สมาชิกมีสิทธิพาแขกเข้ามาในสถานออกกำลังกายของคลับได้ โดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญตามที่ระบุไว้ในรายการราคาที่สถานออกกำลังกายของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของคลับ
12. แขกทุกท่านจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้
13. ท่านสมาชิกตกลงจะรับผิดชอบในการกระทำของเขา และดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป ในกรณีที่เกิดความเสียหาย ท่านสมาชิกมีหน้าที่ที่จะต้องชำระค่าเสียหายที่เกิดขึ้นอันเนื่องมาจากแขกของท่าน
14. ท่านไม่มีสิทธิเข้าสถานออกกำลังกายของคลับในฐานะแขกหากมีการพักสิทธิสมาชิกภาพของท่าน

การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

15. ห้ามนำแอลกอฮอล์ บุหรี่ อาวุธหรือยาเสพติดผิดกฎหมาย หรือสิ่งผิดกฎหมายอื่นใดเข้ามาในสถานออกกำลังกาย
16. ห้ามนำอาหารหรือเครื่องดื่มจากภายนอกสถานออกกำลังกายเข้ามาภายในสถานออกกำลังกายของคลับ
17. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ท่านอยู่ในฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance) ยาเสพติดหรือยากล่อมประสาท หรือยาชนิดอื่นที่มีผลต่อระบบประสาท
18. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือบริเวณสถานออกกำลังกาย
19. โปรดออกจากสถานออกกำลังกาย ตามเวลาปิดของสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้
20. ห้ามถ่ายภาพหรือวิดีโอสถานออกกำลังกายของคลับ เว้นแต่จะได้รับอนุญาต
21. อัลฟ่า เฮลท์ คลับมีดุลยพินิจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิกและบุคคลอื่นๆ

22. คลับได้จัดเตรียมที่จอดรถไว้สำหรับสมาชิกและแขกของสมาชิกอย่างเพียงพอ กรุณาจอดในที่ที่ทางคลับกำหนดให้เท่านั้น และไม่อนุญาตให้จอดรถค้างคืน อัลฟา เฮลธ์ คลับขอสงวนสิทธิ์ที่จะเก็บค่าจอดรถและสงวนสิทธิ์ที่ลงโทษสมาชิกโดยการยกเลิกหรือไม่ต่อการเป็นสมาชิก

อุปกรณ์ พื้นฝึกสอน และสตูดิโอ

23. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือหากท่านต้องการ โปรดอย่านำอุปกรณ์ของท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของบริษัท กรุณาแจ้งให้พนักงานทราบ หากอุปกรณ์ชำรุดหรือไม่อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน เพื่อความปลอดภัยของสมาชิกเอง
24. ห้ามวางสิ่งของไว้บนพื้นฝึกสอนหรือสตูดิโอ
25. เฉพาะเครื่องดื่มน้ำในบรรจุภัณฑ์ที่ปิดมิดชิดเท่านั้น ที่สามารถนำเข้ามาวางบนพื้นฝึกสอนและสตูดิโอได้
26. เมื่อท่านใช้อุปกรณ์ใดเสร็จแล้ว โปรดนำไปวางไว้ที่เดิม เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อยของสมาชิกทุกท่าน
27. กรุณารักษาความสะอาดของอุปกรณ์ทั้งหมดในสตูดิโอ รวมถึงพื้นฝึกสอน เพื่อสุขลักษณะของสมาชิกทุกท่าน

คลาส

28. ในการออกกำลังกายเป็นกลุ่มหรือคลาสออกกำลังกาย สมาชิกต้องจองล่วงหน้าผ่านทางออนไลน์เท่านั้น เนื่องจากคลาสออกกำลังกายนั้น จำกัดจำนวนสมาชิกในการออกกำลังกายในแต่ละคลาส ในการนี้ ผู้สอนขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงตารางการสอนโดยไม่ต้องแจ้งให้สมาชิกทราบล่วงหน้า โดยคลับจะปิดประกาศรายละเอียดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย หรือผ่านทางสื่อออนไลน์ของคลับ ในกรณีที่เป็นไปได้
29. อัลฟา เฮลธ์ คลับขอให้ท่านมาเข้าคลาสออกกำลังกายก่อนเริ่มคลาสและวอร์มร่างกายก่อนเริ่มออกกำลังกาย ในกรณีที่ท่านสมาชิกเข้าคลาสออกกำลังกายสายเกินกว่า 5 (ห้า) นาที คลับขอสงวนสิทธิ์ไม่ให้สามารถเข้าคลาสออกกำลังกายได้
30. อัลฟา เฮลธ์ คลับหรือผู้สอนขอสงวนสิทธิ์ในการจำกัดจำนวนผู้เข้าเรียนเพื่อให้คลาสออกกำลังกายมีจำนวนสมาชิกที่เหมาะสมไม่มากหรือน้อยเกินไป
31. อัลฟา เฮลธ์ คลับขอสงวนสิทธิ์ในการใช้อุปกรณ์ เช่น Body Pump , RPM โดยกำหนด 1 ท่าน ต่อ 1 อุปกรณ์เท่านั้นในคลาสออกกำลังกาย โดยท่านสมาชิกไม่มีสิทธิจองอุปกรณ์ให้หรือจองแทนสมาชิกท่านอื่นได้
32. อัลฟา เฮลธ์ คลับขอให้ท่านได้โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้สอนที่ได้แจ้งให้ท่านทราบ

ควร (ไม่ควร) สวมใส่เสื้อผ้าแบบไหน

33. ท่านสมาชิกควรสวมใส่ชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมตลอดเวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ และรองเท้าผ้าใบแบบหุ้มส้นตลอดเวลาในห้องออกกำลังกายและห้องสตูดิโอ และไม่อนุญาตให้ใส่ส้นสูงเด็ดขาด เว้นแต่ในกรณีที่ท่านสมาชิกอยู่ในพื้นที่ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องสตรีม ชาวน่า หรือในห้องสตูดิโอโยคะ ที่คลับกำหนดให้ถอดรองเท้าได้
34. ในกรณีที่ท่านสมาชิกไม่แน่ใจว่าควรสวมใส่เสื้อผ้าแบบไหน โปรดสอบถามทีมงาน อัลฟา เฮลธ์ คลับ

ล็อกเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

35. ล็อกเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าและทรัพย์สินของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (ในกรณีที่มีล็อกเกอร์ว่าง) คลับไม่รับประกันในการความปลอดภัยของทรัพย์สินของท่านสมาชิก และไม่รับประกันว่าล็อกเกอร์สามารถป้องกันการลักทรัพย์หรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน สิ่งของของท่าน
36. ล็อกเกอร์มิได้ใช้สำหรับทรัพย์สิน เช่น เครื่องใช้ส่วนตัว มือถือ กระเป๋าตังค์ เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านมีอยู่ เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย โปรดอย่าเก็บสิ่งของมีค่าของท่านสมาชิกไว้ในล็อกเกอร์ ในกรณีที่มีเหตุอันควรสงสัยว่ามีการใช้ล็อกเกอร์สำหรับเก็บสิ่งผิดกฎหมายหรือสิ่งไม่พึงประสงค์แล้ว อัลฟา เฮลธ์ คลับขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดล็อกเกอร์นั้น และนำสิ่งของผิดกฎหมายหรือ สิ่งไม่พึงประสงค์ออกไปจากล็อกเกอร์
37. ล็อกเกอร์มิได้เก็บทรัพย์สินในระหว่างที่ท่านสมาชิกใช้บริการในสถานออกกำลังกายเท่านั้น ทรัพย์สินที่ทิ้งไว้ค้างคืนในล็อกเกอร์จะถูกนำไปทิ้ง เว้นแต่ท่านสมาชิกได้เข้าล็อกเกอร์ไว้เพื่อเก็บทรัพย์สิน ซึ่งเป็นสิทธิเฉพาะสำหรับสมาชิกที่ชำระค่าบริการเท่านั้น หากท่านสมาชิกได้มีการรับทรัพย์สินคืนไปภายใน 7 (เจ็ด) วัน สมาชิกตกลงให้คลับบริจาคทรัพย์สินให้กับสาธารณกุศล รวมถึงในกรณีที่พบทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหายในภายหลัง
38. สมาชิกสามารถใช้ห้องอาบน้ำได้ทีละคนเท่านั้น
39. สมาชิกจะต้องคืนผ้าเช็ดตัวของ อัลฟา เฮลธ์ คลับ ทั้งหมดพร้อมกุญแจล็อกเกอร์ หากท่านสมาชิกได้มีการคืนผ้าเช็ดตัวหรือกุญแจล็อกเกอร์ คลับขอสงวนสิทธิ์ในการคิดค่าใช้จ่ายจากท่าน

สตรีม ชาวน่า

40. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย สมาชิกและแขกควร
 - 1) อาบน้ำเสมอก่อนเข้าห้องสตรีม ชาวน่า
 - 2) นั่งบนผ้าเช็ดตัวเวลาใช้ห้องสตรีม ชาวน่า
 - 3) ห้ามโกนหนวดในห้องสตรีม ชาวน่า
 - 4) ห้ามใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางในห้องสตรีม ชาวน่า
 - 5) ห้ามนำสิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือพิมพ์เข้าในห้องสตรีม ชาวน่า
41. ห้ามมิให้สมาชิกใช้ห้องสตรีม ชาวน่าเกินกว่า 20 นาที ในแต่ละครั้ง และในกรณีที่สมาชิกมีปัญหาทางด้านสุขภาพ ขอให้ท่านสมาชิกปฏิบัติตามคำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด
42. ห้ามมิให้สมาชิกที่เป็นหญิงตั้งครรภ์ใช้ห้องสตรีม ชาวน่า
43. ห้ามปรบอุณภูมิห้องสตรีม ชาวน่า เองโดยเด็ดขาด ทั้งนี้ อัลฟา เฮลธ์ คลับ ได้ตั้งอุณหภูมิไว้เหมาะสมแล้ว
44. โปรดปฏิบัติตามคำเตือนที่ติดไว้หน้าห้องสตรีม ชาวน่า อย่างเคร่งครัด

การฝึกสอนส่วนบุคคล

45. ผู้ฝึกสอนของสถานออกกำลังกาย อัลฟา เฮลธ์ คลับ เท่านั้น ที่จะสามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของคลับได้ ห้ามมิให้ท่านสมาชิกนำผู้ฝึกสอนของท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกาย ผู้ใดฝ่าฝืนจะมีโทษปรับ หรือสิ้นสุดสมาชิกของท่าน

ความปลอดภัย

46. ห้ามมิให้สมาชิกหรือแขกใช้ประตุนิไฟหรือทางออกหนีไฟเว้นแต่เกิดเหตุฉุกเฉิน
47. สมาชิกมีหน้าที่ติดตามและอ่านประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของคลับ โปรดแจ้งให้ทีมงาน อัลฟา เฮลธ์ คลับ ทราบ หากท่านสมาชิกมีอาการบาดเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป
48. ในกรณีที่มีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศเหตุฉุกเฉิน ขอให้ท่านสมาชิกคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านสมาชิกไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่เมื่อได้รับแจ้ง คลับถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง และคลับจะไม่รับประกันความปลอดภัยในชีวิต ร่างกาย และทรัพย์สินของท่าน
49. อัลฟา เฮลธ์ คลับมีเจ้าหน้าที่และข้อแนะนำการใช้เครื่องออกกำลังกายอย่างถูกต้อง สมาชิกมีหน้าที่ปฏิบัติตามข้อแนะนำการใช้เครื่องออกกำลังกายให้ถูกต้องอย่างเคร่งครัด ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุทำให้บาดเจ็บ พิการ หรือเสียชีวิต อันเนื่องจากการใช้เครื่องออกกำลังกายทุกชนิด สมาชิกตกลงที่จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายจากอัลฟา เฮลธ์ คลับ และเฮลธ์คลับจะไม่รับผิดชอบในความเสียหายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใดๆ

บทเบ็ดเตล็ด

50. อัลฟา เฮลธ์ คลับอาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมทั้งสมาชิก) เป็นครั้งคราว คลับขอสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทนให้กับท่านสมาชิก
51. อัลฟา เฮลธ์ คลับขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการราคาของสถานออกกำลังกายเป็นครั้งคราวโดยไม่ต้องแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้า
52. อัลฟา เฮลธ์ คลับขอสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติการสมัครสมาชิกและการต่อสมาชิก และยกเลิกการเป็นสมาชิก
53. สมาชิกตกลงจะไม่รบกวนสมาชิก แขก เจ้าหน้าที่ และบุคคลอื่นๆ ที่ใช้สถานออกกำลังกาย